

## Pas på hovedet - du har kun ét!

I Bramming Rideklub passer vi på vores hoveder, og derfor rider alle, voksne og børn, med hjelm.



Vi håber, du får mange gode timer i selskab med heste og andre ryttere i klubben.



**Bramming Rideklub**

Fiskervej 5B, Bramming

[www.bramming-rideklub.dk](http://www.bramming-rideklub.dk)



Sammen skaber vi en god klub!

## Velkommen til Bramming Rideklub



---

Bramming Rideklub

Fiskervej 5B, Bramming

## Foreningen BRK



En af klubbens søde ponyer, Rocky, på tur med rytteren Sif.

Bramming Rideklub er en forening under folkeoplysningsloven.

At vi er en forening betyder, at vi ER vores medlemmer.

Som medlem af BRK har du både rettigheder og forpligtelser.

Du har ret til at være med til at bestemme, hvor klubben skal hen.

Dette foregår på demokratisk vis, når medlemmerne

en gang om året vælger en bestyrelse, som tager beslutninger på klubbens vegne i det daglige. Du er forpligtet til at være med til at bygge klubben op og holde den kørende. BRK er ikke bare en butik, der sælger rideundervisning. Derfor forventer vi, at du som medlem hjælper til, når vi fx har arbejdsdag, og at du er med til at skabe en god stemning i rideklubben. Hver lille indsats gør, at klubben kan fungere.

Sammen skaber vi en god klub.

### Medlemskab af DRF

Bramming er medlem af Dansk Rideforbund.

### Undervisning

For børn: Når du starter til ridning, skal du gå på et trækkerhold. Her skal du have din mor eller far med til at trække og til at hjælpe med at sadle hesten op. BRK afholder kursus for forældre, der skal hjælpe børnene med at sadle op.

Så snart du er klar til selv at styre, kommer du på et begynderhold, hvor du ikke længere skal trækkes af din mor eller far.

For voksne: Når du starter til ridning, kan du efter behov få 1-2 enetimer, hvor din underviser har hesten i en longe, indtil du har fået en god fornemmelse af hesten. Herefter kommer du på et hold med andre voksne.

### Undervisere

Undervisningen hos BRK sker i samarbejde med Skovly Ridecenter. Al undervisning foregår ved dygtige og veluddannede undervisere, som har mange års erfaring bag sig og en stor teoretisk basisviden om heste og ridesport.

### Beklædning

Alle ryttere i BRK skal bære en sikkerhedsgodkendt ridehjelme. I starten kan du låne en hjelm hos os – vi har dem i alle størrelser. Derudover er det også en god ide at have støvler eller gummistøvler, helst med en lille hæl, så foden ikke kan sætte sig fast i stigbøjlen. Kondisko og sandaler er af samme grund ikke velkomne. Til springundervisning skal bæres sikkerhedsvest. Bukserne skal ikke være for stramme og skal helst ikke have for store syninger på indersiden af lårene. Det første gør, at du får svært ved at komme op – det andet, at du kan få nogle ømme inderlår. Et par joggingbukser eller gamacher er fine til at begynde med.



### Forsikringer

Heste er levende væsener, og selvom vi gør, hvad vi kan, for at du ikke falder af, kan det ske. Så er det bare med at komme op på hesten igen! BRK opfordrer rytterne til at tegne en fritidsulykkesforsikring, som dækker ridesport. For ryttere, der har egen hest i stalden hos Bramming Ridecenter, opfordrer BRK også til, at man tegner en løsøreforsikring for det udstyr, man måtte have i sadelrummet.

### Betaling

Betaling for undervisning falder månedsvis. Du får en regning pr. e-mail en gang om måneden. Medlemskab betales i marts måned for et helt år. Hvis du begynder til ridning i september eller derefter, skal du det første år kun betale for et halvt års medlemskab.

**Aktiviteter** I BRK holder vi ridelejre, stævner, hyggearrangementer og meget andet. Hold øje med hjemmesiden for mere info.

Gratis prøvetime  
for nye medlemmer

Aftal tid på tlf.  
30481440/brammingrideklub@live.dk

Max. 1 prøve time pr. person  
Kun for nye medlemmer